

散文小溪 · 文/陳世賢(紐約, 慈濟人文學校)

# 不浪費就是惜福

從小，我的媽媽就告訴我：「誰知盤中餐，粒粒皆辛苦，一點都不可浪費！」

可是，每天在學校吃午餐的時候，我的同學都會說：「太難吃了，丟掉！」「好噁心啊，丟掉！」

「我太飽了，吃不下了，丟掉吧！」你丟、我丟，大家都丟，學校外面垃圾堆，就像山一樣高。所以，我不會想：「如果每個人都、每天都在浪費食物，那我浪費一點點都不可以嗎？」

還有，放學回到家後，我最喜歡在浴室裡一邊唱歌，一邊慢慢地沖涼。嘩啦啦嘩啦啦的熱水，好舒服喔！這時媽媽就會說：「快點沖涼，不要浪費水！」一聲、兩聲、三聲，直到媽媽忍無可忍，她會大聲

喊：「馬上給我出來，浪費太多水了！」

去年夏天，我和媽媽一起回馬里亞西亞探望外公和外婆，那裡的天氣非常熱，我天天都汗流浹背，便有了藉口浪費更多的水，一天沖三次涼。誰知道有一天，當我在沖涼的時候，水龍頭突然沒水了！

我的頭髮和身體全是肥皂，眼睛都睜不開，我大叫：「媽媽！救命啊！沒水了！」原來是當地的一條河污染，於是限制用水了。媽媽拿來一小桶水，幫我沖掉肥皂。

接下來幾天都沒有水沖涼，我全身都臭臭癢癢的，十分難受。也是到那時，我才發現，以前浪費太多水了。

我們生活在一個很富裕的國家，什麼都有。在貧窮

的國家，還有很多人沒有東西吃，也沒有乾淨的水喝。所以，大家千萬不要像我一樣，等到沒水了，才會開始珍惜、感恩。

人在福中，要知福、惜福，再造福，千萬不可以浪費！

## 小品集

·文/薛詠馨(加州, 學園雙語小學)

### 愛嫉妒的姊姊

很久很久以前，有一個對姊姊很愛嫉妒的姊姊。

有一天晚上，姊姊的小弟弟不吃晚飯。姊姊就對弟弟說：「吃完飯就有貼紙喔！」姊姊聽見之後，開始嫉妒弟弟

，她大聲地對媽媽說：「不公平，我也要貼紙！」

媽媽聽了就和姊姊說：「不要嫉妒！姊姊你更棒！妳會自己吃飯呀！」姊姊獲得稱讚，知道自己才是最棒的，就再也不嫉妒了！

## 歡迎投稿

聯合報系聯合徵稿，為鼓勵學生創作，歡迎各中文學校將學生作品寄來展出，文章力求多樣及趣味。喜歡塗鴉的小朋友，也歡迎將精心傑作寄給我們刊登。此外，童話、散文、詩歌及兒歌，歡迎為兒童創作的大朋友投稿，文長以800字為度，請勿抄襲或一稿兩投，否則永不刊用。請註明作者中英文真實姓名、支票抬頭、通訊地址，中文學校並附上指導老師姓名。寄到22161新北市汐止區大同路一段369號北美世界日報兒童世界。E-mail: dawn0601@gmail.com

E-mail來稿將優先採用