429972衍智 清樣

青園地

不要小看自己

•文/馮沛瑄(紐約，慈濟人文學校)

去年，爸爸提議說我應該加入游泳隊，他認為這是一個結交新朋友和練習游泳的機會。雖然我非常喜歡游泳，但我拒絕了，因為我很緊張，不想去。

關於爸爸的提議，我問過媽媽的意見，她也覺得我應該試試，但我還是很懷疑自己的能力，也擔心會有人取笑我，我更害怕我會因為游泳速度不夠快而輸掉比賽……還有，我最擔心的是如果我讓家人失望了怎麼辦？

幾個月過去了，期間我經常游泳。有一天，媽媽告訴我，她幫我報名參加了游泳隊的試訓，我還是不想去。媽媽又告訴我，我最好的朋友也要去，於是我打電話給我的朋友，她很興奮，但我仍然無法停止擔心。

我最擔心的是我會讓爸爸媽媽失望。我告訴爸爸我很害怕，他說只要我努力就足夠了。游泳隊試訓那天我很緊張。輪到我的時候，我的教練帶我去游泳池試訓。我仍然很緊張，但我跳了進去，盡我所能游泳。

第二天，媽媽告訴我，我被選入游泳隊了！我意識到一開始的懷疑是因為我對自己沒有信心。

從這次經歷當中，我了解到相信自己非常重要。

師公上人教過我們一句靜思語：「不要小看自己，因為人有無限的可能。」

今天畫廊

美好的未來

•廖慧喬
(紐約，人力中心中文學校)

小詩廊

•文/鄧穎芝(加州)

情

童聲童趣何處尋
仙人遙指杏花樹
樹下歡聲和笑語
溫馨可愛多幸福

聰明伶俐小精靈
家人相聚是親情
父母慈愛大於情
心心相印總是情

歡迎投稿

聯合報系聯合徵稿，爲鼓勵學生創作，歡迎各中文學校將學生作品寄來展出，文章力求多樣及趣味。喜歡塗鴉的小朋友，也歡迎將精心傑作寄給我們刊登。此外，童話、散文、詩歌及兒歌，歡迎爲兒童創作的大朋友投稿，文長以800字爲度，請勿抄襲或一稿兩投，否則永不刊用。請註明作者中英文眞實姓名、支票抬頭、通訊地址，中文學校並附上指導老師姓名。寄到22161新北市汐止區大同路一段369號北美世界日報兒童世界。E-mail：dawn0601@gmail.com

E-mail來稿將優先採用