

散文小溪 · 文/朱晨安(紐約, 慈濟人文學校)

克服障礙

兩年前，我和我的家人遭遇了一場車禍，手臂骨折、腦震盪。事故發生後的每一天，我都對學校感到擔憂和壓力。

由於腦震盪，我很难完成在學校的作業，也無法寫作或完成大部分日常活動。生活非常艱難，有些日子我覺得自己永遠無法康復，我在學校甚至連在家裡都總是感到不安。我的態度改變了，我的感覺也不同了，不再像以前那麼樂觀了。

在接下來的幾個月裡，我感覺我的生活不再一樣。我剛好「考試季」期間遭遇了這場車禍，因此，我不得不

不在功課和課外活動上投入更多的精力。幾乎每天放學後，我都會因為學業、恢復和其他事情的壓力而哭泣。然而，當我似乎處於康復的最底點時，家人繼續鼓勵我。我的一部分知道我必須停止這樣的行為，並

找到方法來變好。每當我心情的時候不好，他們都會安慰我，告訴我要撐下去，才能度過這個階段。他們的幫助我明白，如果我一直心情不好，我很可能根本不會進步。我開始告訴自己，如果我不採取行動並改變我的行為，什麼都不會改變。消極的行為會讓我繼續走下坡路，所以如果我不開始對事情保持積極和樂觀，我就會開始變得更好。

我沒放棄，而是我找到了完成作業和考試的方法，我開始不再擔心這次事故的影響有多大。現在，車禍已經過去兩年了，儘管我還沒有完全康復，但我明白，克服這個障礙對我來說有多重要，我不能讓這個障礙戰勝我。

圖/123RF

小詩廊 · 文/唐明敏(台灣)

陪伴

陪在你身邊
聽你說話
帶你溜公園
看你走路晃悠悠
你熱了我扇涼
你冷了我加衣
你唱歌我鼓掌
我放手你奔跑
你健康我無憂
你歡笑我開心
探索世界多新奇
我們一同往前去

你是我的好寶寶
看著你天天長大
陪著你玩這玩那
你的天地沒邊際
我也不想阻攔你
無論身在何處
我的心裡始終有你
你的心裡一樣有我
這樣的陪伴
永遠不變
將來回味
依然甜甜如蜜



歡迎投稿

聯合報系聯合徵稿，為鼓勵學生創作，歡迎各中文學校將學生作品寄來展出，文章力求多樣及趣味。喜歡塗鴉的小朋友，也歡迎將精心傑作寄給我們刊登。此外，童話、散文、詩歌及兒歌，歡迎為兒童創作的大朋友投稿，文長以800字為度，請勿抄襲或一稿兩投，否則永不刊用。請註明作者中英文真實姓名、支票抬頭、通訊地址，中文學校並附上指導老師姓名。寄到22161新北市汐止區大同路一段369號北美世界日報兒童世界。E-mail: dawn0601@gmail.com

E-mail來稿將優先採用