當您懷疑或已被確診感染新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)時應該做什麼？

由2019新型冠狀病毒肺炎健康宣傳計劃與哈佛醫療健康出版社聯合推出

會有哪些症狀？

- 新型冠狀病毒病癥一般症狀比較輕微。60歲以下的健康人士症狀表現一般類似流感：發燒（超過華氏100.4˚/攝氏38˚），乾咳，咽喉痛和疲勞，持續兩星期。
- 如您的症狀輕微，請致電您的家庭醫生。您如接觸過可能患有新型冠狀病毒病的患者，請告訴您的家庭醫生。
- 醫生會告訴您是否需要檢測以及可以在哪裏進行檢測。
- 由於現在檢測地點和資源有限，您的醫生可能會告訴您在家裏隔離至少14天，以防您確實已被感染。

我應該什麼時候看醫生？

- 新型冠狀病毒病患在60歲以上以及患有心臟病，肺病或癌症的人士當中， 症狀嚴重的風險較高。不過, 嚴重症狀也能在年輕人和健康人士中出現。
- 如果病癥嚴重，有可能需要住院治療。
- 請在去醫生診所或急診室之前，致電您的家庭醫生。

如有以下任何症狀, 請立即撥打911:

- 呼吸困難
- 意識模糊或突然感覺困倦
- 嘴唇或臉部泛紫

目前的治療是怎麼樣的？

- 目前尚無特定有效藥物可供治療新型冠狀病毒病癥。
- 大多數患者多補充液體和休息後都會有好轉。
- 醋氨酚（泰諾 Tylenol）可幫助退燒和緩解肌肉疼痛。
- 如果您症狀嚴重並且必須去醫院，醫生會為您量身定做治療方案。

我如何避免傳染他人？

如您認為自己可能有新型冠狀病毒病，應居家隔離。

通常居家隔離需持續兩星期，您應資詢您的醫生來決定什麼時候可暫停居家隔離。

遠離他人。

如果條件允許，請使用單獨的臥室，衛生間，和廚房空間。如有口罩請佩戴。

保持雙手清潔。

咳嗽和打噴嚏時，用紙巾或臂彎遮蔽您的口鼻，避免觸摸眼睛，鼻子和嘴巴。 用肥皂和流動水洗手20秒，或使用酒精含量60%以上的洗手液。

維持家中整潔，避免共享個人物品。

每天消毒經常接觸的表面（桌子，門把手，馬桶，電話，鍵盤，電燈開關）。 消毒時使用酒精含量70%以上的溶液，稀釋的漂白劑溶液或家用消毒劑。

更新於: 3/23/20