關於新型冠狀病毒肺炎(COVID-19)常見問題

由2019新型冠狀病毒肺炎健康宣傳計劃與哈佛醫療健康出版社聯合推出

什麼是新型冠狀病毒病?

- 新型冠狀病毒病是一種傳染性呼吸道疾病。
- 此病是由中國武漢市發現的新型冠狀病毒所引起的。
- 很多患者症狀輕微或無症狀。嚴重病情的患者可能會有呼吸困難，肺炎，器官衰竭，甚至死亡。

新型冠狀病毒是如何傳播的?

- **人與人傳播**：吸入新冠病毒患者咳嗽或者打噴嚏產生的飛沫（可以傳播六尺，約182厘米）導致您感染。
- **被污染的表面**：觸碰被污染的表面然後接觸眼、口、鼻可以導致患病。觸摸門把手，電梯按鈕，收銀台，手機，以及其它公共場所的表面都可能增加患病的風險。

我有可能感染上新型冠狀病毒嗎?

- 是有可能的。以下情況都有感染新冠病毒的風險：
  - 您和新冠狀病毒患者一同居住。
  - 您曾經照顧過新冠狀病毒患者。
  - 你和新冠狀病毒患者有過密切接觸。
  - 您觸碰到了被病毒污染的表面或物品。
- 如果您近期去過外地，或是一名醫護人員，或者去過新冠疫區，那麼您有更高的感染機率。
- 免疫力較低人士，心臟病患者，呼吸道疾病（例如哮喘，慢性阻塞性肺疾病）患者，以及60歲以上的人士在感染新冠病毒時，容易發展成重症。

新型冠狀病毒肺炎的症狀是什麼？

- **常見症狀**：乾咳，發燒，呼吸急促
- **少見症狀**：疲勞，肌肉和關節疼痛，喉嚨痛，頭痛

新型冠狀病毒肺炎和流感有什麼分別？

- 新型冠狀病毒和流感有相似的症狀，但致病的病毒不同。
- 引起新型冠狀病毒的病毒傳播性較強，導致嚴重的併發症和死亡率較高。現在有流感疫苗或治療方法，可是目前還沒有針對新型冠狀病毒肺炎的疫苗或治療方法。

我應該如何保護自己和他人？

- 避免和病人近距離接觸或共用私人物品
- 避免用手接觸您的眼、鼻、口
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾蓋住口鼻，再把紙巾丟棄至垃圾箱內
- 清潔常用物品的表面
- 用肥皂和水洗手至少20秒鐘。沒有肥皂和水時，用至少含60%酒精的消毒洗手液
- 留在家中，避免和直系親屬外的人接觸

如果我生病了，我該怎麼辦？

- 留在家中，並給您的家庭醫生打電話。如果您呼吸困難，突然覺得困倦或頭暈，或發現您的嘴唇和臉發紫，馬上撥打911。
- 大部分輕微症狀患者在家中休息可自行痊癒。如果您需離家看醫生，請先打電話。避免使用公共交通工具。

更新於: 3/23/20